

Milz-Familienrezept: Eisbergsalat nach griechischer Art

Für zwei Personen:

ein Eisbergsalat, zwei rote Paprikaschoten, eine Zwiebel, 150 g Erbsen, 125 g Gouda-Käse, ein Glas Miracel Whip, ein Becher Joghurt und 125 g mageren Speck.

Eisbergsalat verlesen, in ca. 2-3 cm große Stücke schneiden. Paprika in feine Streifen, Zwiebel in kleine Würfel schneiden. Käse würfeln. Miracle Whip und Joghurt mischen. Speck in Würfel schneiden, auslassen, Fett abgießen und erkalten lassen.

Alle Zutaten der Reihe nach schichten, erst vor dem Essen vermengen.

Der Salat kann zwei Tage vorher im Tuppertopf vorbereitet werden, schmeckt super lecker, und ist auch nach zwei Tagen immer noch knackig!

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

